

デイケア新聞

第23号
発行
ハートクリニック
デイケア

待ってました！おにく祭り！

「いや〜すっかり秋になってきましたね…こんな時はやっぱりバーベキュー…なんていいですよね…そうだし！デイケアの外出プログラムはバーベキューがいいですよ…そうしましよ…う…ってこのやり取り、去年も五月もしなかったっけ…」ということ、十月の外出プログラムもやっぱりバーベキューに行ってきます。今やホームBBQ場（と勝手に言っています）が、栄区の小菅ヶ谷北公園で実施します。最近はお肉や焼きそばをただ焼くだけでは飽き足らず、ピザやマッシュマロ…拳句に鮭（サーモン？）などを焼いてみたりしています。皆さんも焼きたいものがあつたら、是非西友へ！また西友の精肉コーナーを閉店に追い込むぐらい肉を買い込みます（前回はおちよつと調子に乗りすぎて買いませんでした）。あとは、天気ですが…きつと晴れます。というわけで

十月二十五日（火）に行ってきました！



実体験くん

月に一度の水曜日のプログラム「実体験くん」では、「全身でドキドキとワクワクを感じよう！」を motto に、実験や体験をしてみようじゃないか！というプログラムです。前回の実体験くんでは、高速アイスクリーム作りをしました。材料は、氷、牛乳、生クリーム、

ハートクリニック デイケア
月〜日曜日 開室
九時二十分〜十六時三十分

ブロックのみ！（チョコレートを入れたチームもあったな…）
本当に出来るのか？と失敗を恐れてドキドキハラハラしましたが、大成功でした☆次の実体験は…。



中華街に 行って来ました

九月は何か台風がウロウロすることの多い月でしたね。デイケアの外出プログラム「中華街で食べ歩き」に行く日も台風が近づくと予報があり、かなりの雨の予報。そして当日も台風直撃で

精神科リハビリ豆知識

『精神科ソーシャルワーカー（PSW）』

精神科ソーシャルワーカーとは、患者様やご家族の相談、生活支援、助言、訓練、社会参加の手助け、環境調整などを行っています。医療・保健・福祉（医療機関、生活支援サービス、行政機関、司法施設、福祉協議会、ハローワーク、など）におりますので、ぜひご相談ください

はないですがやはり雨降りでした。行き先が屋外ではないので大丈夫かな？でも皆さん来るかな？と心配でしたが当日当然行くと集合するメンバー、今日は中止ですよ？などと問い合わせの電話があつたり、そんなこんなでしたが雨の中、中華街に向かって予定通り出発しました。まずは予定通り、中華街の食べ放題のお店で皆さんあれが美味しいこれが美味しいと話をしながら、たくさん食して、皆さんお腹いっぱい頂きました。その後外に出てからも食べ歩きをしたりで満腹の中華街の1日になりました。

